

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022



Organigrama

PATRONATO

PATRONOS DE HONOR

D. Julio Caubín Hernández
D. Rafael Inglott Domínguez
D. Enrique Rojas Montes

CONSEJO ASESOR

Dña Elena Menéndez Jaquotot
D. Laureano Roca de Armas

PATRONATO

Presidente

D. Juan Francisco Sánchez Mayor

Vicepresidenta

Dña. Isabel Sánchez Jubindo

Secretaria

Dña. María del Carmen Jubindo Elizalde

Vocales

D. Oscar Sánchez Herrera

D. Oscar Sánchez Jubindo

D. Gregorio Pérez Saavedra

Dña. Cristina Sánchez Mayor

D. José Ramón Amondarain Aguirre

D. José Luis Alemán Suárez

D. Marcial Sánchez Franco

EQUIPO ADMINISTRATIVO

Administración y atención al usuario Angeles Socorro

Gerencia Dunia Rodríguez

EQUIPO TERAPÉUTICO 2022

El equipo terapéutico ha tenido importantes cambios durante el 2022. La salida de Igor Erauzkin, director terapéutico hasta Septiembre de 2022 produjo una reestructuración de gran parte del equipo de psicólogos.

Hasta Septiembre de 2022 compuesto por los siguientes profesionales:

Director Terapéutico: Igor Erauzkin
Psicólogos: Saray Peña
Lidia Rodríguez
Felgeda Gil
Cassandra Pérez
Mikel Santana
Min Yung Park

A partir de Octubre 2022 el equipo quedo conformado con los siguientes profesionales:

Director Terapéutico: Francisco Ramírez
Psicólogos: Lidia Rodríguez
Cassandra Pérez
Mikel Santana
Jasmina García
Leticia Corujo
Marta Morales

MEMORIA TÉCNICA

Programa FORJA – ADICCIONES

Este programa aborda el tratamiento de cualquier adicción, con y sin sustancia (alcohol, drogas, juegos, tecnológicas, sexo...) Se trata de un programa de libre de **drogas cuyo objetivo principal es lograr la abstinencia y favorecer el desarrollo personal y social de sus usuarios.**

Se desarrolla mediante sesiones de terapia individual, sesiones de terapia grupal, talleres psicoeducativos y sesiones individuales con los familiares de apoyo. En estas sesiones se abordan temas relacionados con el desarrollo personal y social, además de la superación de la adicción.

El objetivo es lograr la abstinencia y que los usuarios aprendan a responsabilizarse de sus tareas, aumentar su capacidad de esfuerzo, aumentar su autoestima, conocerse a sí mismo y aprender sus características personales. En general, aumentar las actitudes maduras del individuo para afrontar su vida. **El programa va dirigido a que la persona entre en un proceso de autoexploración** donde descubra sus limitaciones y resistencias, aprenda a potenciar sus fortalezas y crear nuevas herramientas en caso necesario para lograr una adaptación a su entorno que le permita lograr sus propios objetivos personales de una manera eficaz y realista.

La característica más importante que incorporamos en nuestra línea de tratamiento es la **personalización de la intervención** y los **diferentes niveles de intensidad** según la situación personal de cada usuario.

Datos cuantitativos del programa Forja-Adicciones 2022

155 personas
atendidas en 1ª
visita

28.602,65.-€ en
BECAS
PERSONALES

22 pacientes
BECADOS

28 personas en el
Programa FORJA-
Adicciones

125 personas en
CONSULTA
AMBULATORIO

Programa CANARIAS CONTROLA



El objetivo principal de este proyecto es el de introducir al alumnado en el conocimiento sobre los problemas de dependencia y las consecuencias del consumo ocasional y habitual de diferentes sustancias psicoactivas y/o elementos que puede ser generadores de adicción dotándoles de estrategias que favorezcan la adquisición de hábitos de vida saludable

La finalidad del proyecto **para los/las jóvenes** es:

Promover, informar, concienciar y sensibilizar.

Incrementar cambios de comportamiento individuales y sociales que disminuyan el consumo y las conductas adictivas.

La finalidad del proyecto **para los centros escolares** es:

Propiciar espacios de coordinación e intercambio.

La finalidad del proyecto **para los educadores**:

Orientar a las personas para desarrollar las capacidades que les permitan resolver sus problemas sociales, individuales y/o colectivos.

Durante el año 2022 las temáticas impartidas, dentro **del área de prevención y educación sobre conductas adictivas y/o comportamientos inadecuados**:

- EL CÓDIGO ETÍLICO 1
- EL CÓDIGO ETÍLICO 2
- CANNABIS, DECIDE SER TÚ MISMO
- INTERNET Y REDES SOCIALES
- COCAÍNA
- TABACO
- BULLYING
- TICS
- ¿SABES JUGAR?



Y dentro del bloque de charlas dirigidas a cumplimentar las del primer grupo con temas relacionados **con las emociones, los hábitos saludables y estrategias de afrontamiento**, que permitan al alumno alejarse del consumo y conductas de riesgo son las siguientes:

- ✓ RELAJACIÓN
- ✓ ASERTIVIDAD
- ✓ MANEJO DE EMOCIONES
- ✓ RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
- ✓ EL FUTURO
- ✓ GÉNERO E IGUALDAD
- ✓ DIVERSIDAD E IGUALDAD
- ✓ EMOCIONES EN LAS REDES SOCIALES
- ✓ SEXUALIDAD
- ✓ DUELO

Datos cuantitativos del Canarias Controla 2022:

20 CENTROS
ESCOLARES

5.834
JÓVENES

317 CHARLAS
IMPARTIDAS

302
PROFESORES

8 MUNICIPIOS
DE GRAN
CANARIA

Programa para la Prevención y Promoción de la Autonomía Personal de los Mayores: Mindfulness

Este programa consiste en aportar a **personas mayores, herramientas que reducen la ansiedad y el estrés, incluso síntomas depresivos**, con el objetivo de entrenar la práctica de estar presentes en el momento que están viviendo. Estas herramientas proceden de la técnica terapéutica de Mindfulness o en su traducción “atención plena”, adaptada a sus necesidades y limitaciones, contribuye a la mejora de su calidad de vida.

El Mindfulness o *atención plena*, se considera una técnica y un componente de las terapias de tercera generación presentada a través de la meditación. Esta meditación puede ser formal o informal y es la que pretende abordar este programa.

Por un lado, dedicando una rutina de práctica diaria y por otro, dejando que la práctica impregne de forma natural en cada faceta de la vida cotidiana como puede ser comer, darse una ducha, limpiar, relacionarse con los demás, etc. El mindfulness puede llegar a ser considerado como una filosofía de vida ya que consiste en dirigir nuestra



atención al momento presente sin juzgar lo que esté ocurriendo, mostrando apertura a la experiencia y permitiendo que simplemente sea. La experiencia es contemplativa donde se observa sin valorar y se acepta, aunque esto no ignora que exista una actitud activa a la que responder.

Se mantiene con los usuarios una vía de comunicación mixta, presencial y/o telefónica que no han podido trasladarse al centro por motivos justificados, se les hace un seguimiento telefónico. En el formato presencial los usuarios vienen al centro 1 vez a la semana a las sesiones grupales, y algunos de ellos son atendidos, además, en intervenciones individuales.

En los últimos meses hemos recibido bajas tanto por fallecimiento como por otros motivos que alejan al usuario de su control (desplazamiento, rehabilitación, empeoramiento de salud física, cuidar a un familiar, etc.). Por lo tanto, se recoge a simple vista que el programa ha facilitado la calidad de vida a la población mayor y no cabe duda que el contacto grupal en persona les ayuda a su salud física, mental, social y espiritual.

Datos cuantitativos del Mindfullnes para Mayores 2022:



Programa NEXO para personas jóvenes, adolescentes y familias

El programa NEXO va dirigido a **chicos y chicas de edades comprendidas entre los 14 y los 21 años** aproximadamente que manifiesten desde un uso problemático hasta una adicción a las sustancias o comportamentales, conductas disruptivas y conflictos familiares; y por supuesto, a sus familias o personas y/o entidades con su tutela.

Se forman **grupos terapéuticos** con un máximo de entre 10-12 participantes en formato semi abierto (grupos estables tratando de tener pocas entradas y salidas en la medida de lo posible) atendiendo a los perfiles de los menores que se acercan al programa. Se atiende también a estos menores y sus familias **de forma individual y familiar**, proponiendo sesiones terapia individual semanales con los/las menores y sesiones terapia familiar quincenales.

Se realizan también **grupos para las familias** (Familiares de primer grado, segundo grado y personas o entidades con su tutela) que se acerquen a las sesiones denominadas “escuela de madres y padres” con un número máximo de asistentes de

Entre 12 y 15 familiares, proponiendo al mes un grupo terapéutico así como un taller para padres y madres.

En algunos casos, dependiendo del perfil y la patología del joven, se trabaja únicamente con las familias, tanto en terapia individual como grupal.

El programa permite que cada joven finalice el tratamiento cuando haya alcanzado los objetivos personales que le ayuden a llevar una vida más sana y equilibrada.

Una parte importante de los usuarios del programa Nexo llegan a Forja derivados desde sus médicos de atención primaria, servicios sociales y desde los departamentos de orientación de los centros escolares en donde impartimos las charlas de prevención.

Se ha logrado crear un grupo terapéutico de chicos y chicas que participan y colaboran asistiendo cada semana a nuestra Fundación.

Datos cuantitativos del Programa Nexo 2022:



PROGRAMA AFRONTA

Los Servicios Sociales Comunitarios se encuentran frente a una demanda de atención a **personas en situación de exclusión social**, que precisan de intervención psicológica especializada, más elevada que en años anteriores y cuyo volumen excede los recursos disponibles. Esta población entra en un rango de personas en riesgo de pobreza que impide que puedan acceder a otro tipo de recursos que los que disponen los Servicios Sociales Comunitarios a través de sus oficinas por Distritos. La demanda procede de la valoración y demanda de sus usuarios-as, y a través de la oportuna coordinación derivación al Programa Afronta los usuarios-as no encuentran trabas en su itinerario, acogida y seguimiento entre recursos.

Como apunta la Asociación Española de Neuropsiquiatría-Profesionales de Salud Mental “este dolor tiene muchas causas, la crisis social y económica provocará la destrucción de muchos tejidos laborales, de vivienda y de inclusión social. Habrá experiencias traumáticas, duelos tramitados en las peores condiciones, soledades no deseadas, explosiones en convivencias difíciles, etcétera. Pero todas estas no son enfermedades a las que les apliquemos un medicamento, sino una forma de dolor humano que es necesario atender con las herramientas terapéuticas y psicosociales, cuando no directamente de los servicios sociales adecuadas a la clase de problema que son en realidad.”

Desde La Fundación Canaria Forja en colaboración con los Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, ofrecemos a los/las ciudadanos/as de este municipio este recurso de intervención psicosocial en el que aplicamos la siguiente metodología:

GRUPOS TERAPÉUTICOS y/o TALLER (quincenal): Se forman grupos terapéuticos de beneficiarios/as con características comunes. El grupo implica un proceso interpersonal con sus iguales que potencia los pensamientos, emociones y conductas conscientes. Las sesiones de Taller se conforman en actividades, dinámicas y la introducción a distintos temas fundamentales para el desarrollo y el aprendizaje de pautas sanas y adquisición de herramientas que le sirvan para alcanzar un mayor equilibrio en todas las áreas de su vida.

SESIONES INDIVIDUALES (semanal inicialmente y quincenales según van avanzando en su proceso terapéutico): Para reforzar al/la beneficiario/a en uno o varios aspectos determinados, que el terapeuta pueda identificar como necesarios para su avance.

COORDINACIÓN COMUNITARIA con los servicios sociales comunitarios del ayuntamiento de LPGC, Establecer en colaboración con familia-res, y/o profesionales, los objetivos propuestos para la intervención.

Datos cuantitativos del Programa Afronta 2022:

815 sesiones
individuales a
usuarios y/o
familiares

71 usuarios
atendidos:
54 nuevos casos;
17 en seguimiento

23 sesiones
grupales

_____ Fin Memoria de actividades Fundación Forja 2022 _____